

# GIORNO 3: Compito

**Situazione:**

--

**Cosa voglio provare in questa situazione?**


**Qual è la soluzione?**


**Cosa dovrei fare come prima cosa per ottenere il risultato che voglio?**


**Come posso divertirmi di più facendolo?**


**Per cosa devo essere grato nella mia vita?**


**Chi mi fa sentire una persona amata?**


**Cosa mi renderebbe felice?**


**Quanto piacere posso provare?**


**Cosa vale la pena di fare?**


**Qual è la cosa più utile da fare?**


**Chi può aiutarmi?**


**Cosa posso imparare?**


**Qual è la cosa migliore che può succedere?**


**Come mi sentirò quando avrò successo?**


**Quali sono i ricordi migliori che ho?**


**Quali sono i maggiori successi che ho avuto?**


**Chi sono le mie persone preferite?**


**Quali sono le cose migliori del pianeta Terra?**


Puoi anche creare delle domande che siano tue e che ti aiutino ad accedere al migliore stato possibile ogni volta che ne senti il bisogno.

**DOMANDA:**


<b>DOMANDA:</b>

<b>DOMANDA:</b>

<b>DOMANDA:</b>